



CORSO DI

ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

per la coppia

Inizio:

MARTEDI 12 MAGGIO

PREPARAZIONE CONSAPEVOLE ALLA MATERNITA'

8 incontri di **2** ore puoi
scegliere dal vivo o online

Con il **Team Gea**

Ostetriche, Osteopata , Psicologa e consulente babywearing

info e prenotazioni:

www.geacasamaternita.it

geacasamaternita@gmail.com



Gea casa maternità

PROGRAMMA

PRIMA LEZIONE

MARTEDÌ 12 MAGGIO ORE 19.00 / 21.00

con l'Ostetrica e consulente

IBCLC Giulia Andrenacci

LA GRAVIDANZA

- I cambiamenti, i miti
- sviluppo del bambino in utero
- esami
- alimentazione e igiene degli alimenti
- conosciamo il pavimento pelvico
- anatomia del bambino e dei suoi annessi
- Valigia del parto, cosa mettere per mamma e bambino
- I prodotti utili per i primi giorni



Gea casa maternità

PROGRAMMA

SECONDA LEZIONE

MARTEDI 19 MAGGIO ORE 19.00/ 21.00

Con L'ostetrica e consulente IBCLC Giulia Andrenacci

DOLORE DEL PARTO E LE PRIME FASI DEL TRAVAGLIO, EPIDURALE

- Gli ormoni che regolano l'andamento del parto: quali sono, come funzionano e come possono influenzare in maniera positiva il travaglio.
- Che significato ha il dolore del parto, le caratteristiche della contrazione, come viene influenzata e come gestirla.
- partoanalgnesia, quando e come si fa, quando si richiede
- Come fare a capire che il travaglio è iniziato e quando andare in ospedale/casa maternità
 - Le fasi del travaglio: spiegazione, caratteristiche, cosa fare e cosa aiuta



Gea casa maternità

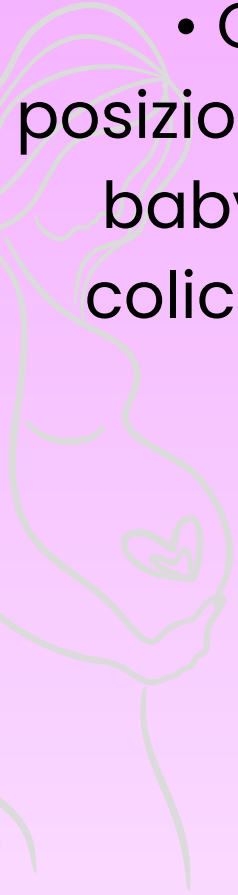
PROGRAMMA

TERZA LEZIONE

GIOVEDÌ 21 maggio ORE 19.00/21.00

BABY WEARING E OSTEOPATIA: COSA SONO E COME INTERAGISCONO

- Quando iniziare a portare
- Fisiologia e posizione corretta.
- Suggerimenti per un corretto babywearing
- Sicurezza
- Reflusso, pianto e coliche
- Posizione della schiena
- Displasia e plagiocefalia





Gea casa maternità

PROGRAMMA

QUARTA LEZIONE

MARTEDI 26 MAGGIO ORE 19.00 / 21.00

con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia Andrenacci

LE ULTIME FASE DEL TRAVAGLIO, IL TAGLIO

CESAREO, INDUZIONE E PROCEDURE IN TRAVAGLIO E

PARTO

- La fase espulsiva , contatto pelle pelle, del secondamento e cosa aiuta
- Dalla nascita alle dimissioni del bambino
- Linee guida sulle attuali evidenze scientifiche (taglio cordone ritardato, posizioni del parto, pellepelle ecc)
- Taglio cesareo, linee guida, come avviene, ripresa e trattamento cicatrice
- Induzione del parto come avviene e quando si fa, altre procedure in travaglio e al parto
- Violenza ostetrica come riconoscerla, il piano del parto, i diritti della coppia



Gea casa maternità

PROGRAMMA

QUINTA LEZIONE

GIOVEDÌ 4 GIUGNO 19.00/21.00

Con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia
Andrenacci

GESTIONE TRAVAGLIO E PARTO E RUOLO DEL PARTNER

cosa aiuta nella pratica

- Ruolo del partner o persona di fiducia e come può aiutare

Come gestire le prime fasi a casa,

- Tecniche di contenimento del dolore in travaglio: respirazione, posizioni, palla da pilates, movimenti, utilizzo della vocalizzazione, meditazione, digitopressione, massaggi, utilizzo di strumenti quali rebozo, rimedi naturali, acqua calda e parto in acqua
- La fase espulsiva: parto in acqua, posizioni, la spinta del parto, utilizzo della voce,
- Perineo: il massaggio, che esercizi fare a casa
- Fase espulsiva: vediamo le posizioni per spingere



Gea casa maternità

PROGRAMMA

SESTA LEZIONE

MARTEDI 9 GIUGNO ORE 19.00 / 21.00

Con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia Andrenacci

L'ALLATTAMENTO

- Fisiologia dell'allattamento, meccanismo di produzione del latte, l'anatomia delle mammelle e gli ormoni, sfatiamo i miti e credenze, le principali domande sull'allattamento
- Composizione del latte, alimentazione in allattamento, la suzione al seno, cosa comprare, come allattare, attaccare al seno il bambino in maniera corretta, posizioni allattamento, il massaggio del seno per drenare il latte
- Come fare a capire che il bambino sta mangiando, come fare per avviare bene l'allattamento, cosa interferisce in allattamento, cenni di svezzamento: quando e come iniziare
- Problemi di allattamento: ragadi, ingorghi, mastiti, come gestire le difficoltà, il bambino non si vuole attaccare, interferenze, iper produzione di latte



Gea casa maternità

PROGRAMMA
SESTA LEZIONE
MERCOLEDÌ 10 GIUGNO
ONLINE

18.30–20.00

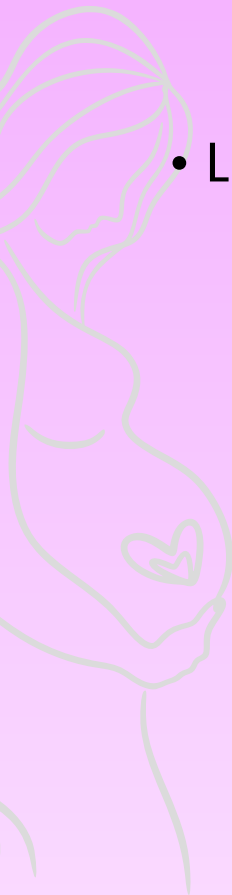
con la PSICOLOGA ALICE

LA NASCITA

- La coppia protagonista della nascita: aspetti relazionali, preoccupazioni, timori e risorse.

IL RIENTRO A CASA

- I bisogni del bambino ,
- Costruzione della relazione genitoriale





Gea casa maternità

PROGRAMMA

OTTAVA LEZIONE

VENERDI 12 GIUGNO ORE 19.00 / 21.00

Con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia Andrenacci

CURA DEL BAMBINO E PUERPERIO

Fisiologia del neonato, il punteggio di apgar, le profilassi neonatali, ittero, calo fisiologico, come medicare il cordone, cosa comprare, le prime cure, il cambio pannolino, il bagnetto, la cura del corpo, i vari tipi di pianto del bambino, le coliche neonatali, rigurgiti, strumenti del primo anno di vita. Il ritorno a casa come organizzare e facilitare i primi giorni a casa, nasce una coppia, le difficoltà della vita a tre, nonni e amici come renderli una risorsa e non una fatica da gestire.



Gea casa maternità

Gea casa maternità nasce nel 2017

La prima casa maternità di Roma

Fondata

dall'ostetrica e consulente IBCLC

Giulia Andrenacci

e' un luogo del parto: dove sono nati
tanti bambini!

è un'associazione: organizza eventi,
corsi, spazi mamme dal vivo e su
whatsapp abbiamo tante chat di
scambio, domande tra mamme ed
esperti

**E' composta da un team di 15
professionisti**

specializzati in ambito materno infantile



Gea casa maternità

CONTATTI:

www.geacasamaternita.it

Cell. 3337234789

geacasamaternita@gmail.com

FACEBOOK: @Gea casa maternita

INSTAGRAM: @geacasamaternita

TIKTOK: @geacasamaternita



CASA MATERNITÀ

GRAZIE DI AVERCI SCELTO!

