



Gea casa maternità



CORSO DI

ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

per la coppia

BREVE

e INTENSIVO

PREPARAZIONE CONSAPEVOLE ALLA MATERNITÀ'

4 incontri di **2** ore puoi

scegliere dal vivo o online

3, 10, 17 e 19 agosto

tema: parto, allattamento e cura del bambino

info e prenotazioni:

geacasamaternita@gmail.com





Gea casa maternità

PROGRAMMA

PRIMA LEZIONE

lunedì 3 agosto ORE 19.00/ 20.00

Con L'ostetrica e consulente IBCLC Giulia
Andrenacci

GLI ORMONI E IL DOLORE DEL PARTO

- Gli ormoni che regolano l'andamento del parto: quali sono, come funzionano e come possono influenzare in maniera positiva il travaglio.

- Che significato ha il dolore del parto, le caratteristiche della contrazione, come viene influenzata e come gestirla.

FISIOLOGIA DEL TRAVAGLIO E PARTO

- Come fare a capire che il travaglio è iniziato e quando andare in ospedale/casa maternità

- Le fasi del travaglio: spiegazione, caratteristiche, cosa fare e cosa aiuta

- La fase espulsiva e del secondamento e cosa aiuta

- Linee guida sulle attuali evidenze scientifiche (taglio cordone ritardato, posizioni del parto,



Gea casa maternità

PROGRAMMA

SECONDA LEZIONE

LUNEDI 10 AGOSTO ORE 19.00 / 21.00

con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia
Andrenacci

LA MEDICALIZZAZIONE DEL PARTO

- Evidenze scientifiche dell'OMS, che cos'è la medicalizzazione, che cosa sono le procedure ostetriche, il piano del parto, i diritti della coppia.
- Le strutture e organizzazione dei centri nascita a Roma
- Taglio cesareo, epidurale, degenza, puerperio.

GESTIONE TRAVAGLIO E PARTO

cosa aiuta nella pratica

- Come gestire le prime fasi a casa,
- Tecniche di contenimento del dolore in travaglio: respirazione, posizioni, palla da pilates, movimenti, utilizzo della vocalizzazione, meditazione, digitopressione, massaggi, utilizzo di strumenti quali rebozo, rimedi naturali, acqua calda e parto in acqua
- La fase espulsiva: parto in acqua, posizioni, la spinta del parto, utilizzo della voce,
 - Perineo: il massaggio, che esercizi fare a casa
 - Fase espulsiva: vediamo le posizioni per spingere



Gea casa maternità

PROGRAMMA

TERZA LEZIONE

LUNEDI 17 AGOSTO ORE 19.00 / 21.00

Con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia Andrenacci

L'ALLATTAMENTO

- Fisiologia dell'allattamento, meccanismo di produzione del latte, l'anatomia delle mammelle e gli ormoni, sfatiamo i miti e credenze, le principali domande sull'allattamento
- Composizione del latte, alimentazione in allattamento, la suzione al seno, cosa comprare, come allattare, attaccare al seno il bambino in maniera corretta, posizioni allattamento, il massaggio del seno per drenare il latte
- Come fare a capire che il bambino sta mangiando, come fare per avviare bene l'allattamento, cosa interferisce in allattamento, cenni di svezzamento: quando e come iniziare
- Problemi di allattamento: ragadi, ingorghi, mastiti, come gestire le difficoltà, il bambino non si vuole attaccare, interferenze, iper produzione di latte



Gea casa maternità

PROGRAMMA

4 LEZIONE

GIOVEDÌ 19 AGOSTO ORE 19.00 / 21.00

Con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia
Andrenacci

CURA DEL BAMBINO E PUERPERIO

Fisiologia del neonato, il punteggio di apgar, le
profilassi neonatali,
ittero, calo fisiologico, come medicare il
cordone, cosa comprare,
le prime cure, il cambio pannolino, il bagnetto,
la cura del corpo,
i vari tipi di pianto del bambino, le coliche
neonatali, rigurgiti, strumenti del primo anno
di vita.

Il ritorno a casa come organizzare e facilitare i
primi giorni a casa, nasce
una coppia, le difficoltà della vita a tre, nonni e
amici come renderli una
risorsa e non una fatica da gestire.



CHI SIAMO

Gea casa maternità nasce nel 2017

La prima casa maternità di Roma

Fondata

dall'ostetrica e consulente IBCLC

Giulia Andrenacci

e' un luogo del parto: dove sono nati
tanti bambini!

è un'associazione: organizza eventi,
corsi, spazi mamme dal vivo e su
whatsapp abbiamo tante chat di
scambio, domande tra mamme ed
esperti

**E' composta da un team di 15
professionisti**

specializzati in ambito materno infantile

CONTATTI:

www.geacasamaternita.it

Cell. 3337234789

geacasamaternita@gmail.com

FACEBOOK: @Gea casa maternita

INSTAGRAM: @geacasamaternita

TIKTOK: @geacasamaternita



GRAZIE DI AVERCI SCELTO!