

Riservato ai soci

 Gea Casa Maternità



CORSO PREPARATO GENITORI BIS

DAL 5 NOVEMBRE

4 INCONTRI

**2 INCONTRI CON L'OSTETRICA
1 INCONTRO CON LA PSICOLOGA PERINATALE
1 LABORATORIO PER I BAMBINI**

LIVE O ONLINE

info ed iscrizioni: geacasamaternita@gmail.com



PROGRAMMA

PRIMA LEZIONE

Mercoledì 5 NOVEMBRE 18.30–20.00

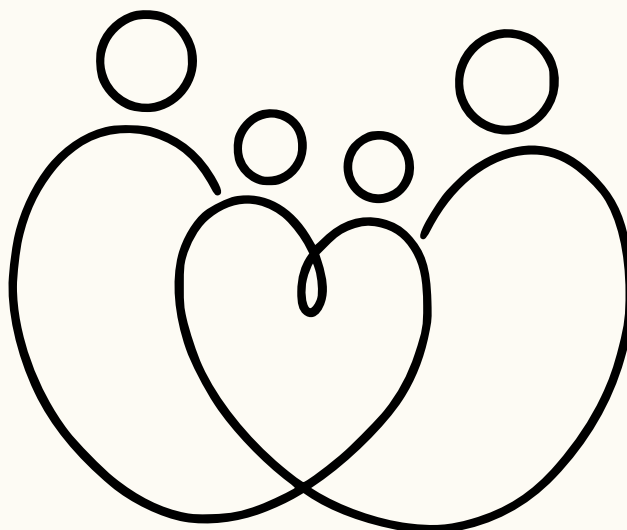
Con la psicologa clinica perinatale
Webinar online

Aspettando il fratellino

Preparare al meglio l'intera famiglia all'arrivo
della nuova nascita.

Elaboriamo insieme aspettative, rientro a
casa, vissuti di ansia, rabbia o gelosia, come
potenziare il benessere della famiglia e
accettare la trasformazione.

Creazione di nuovi equilibri



info ed iscrizioni: geacasamaternita@gmail.com



SECONDA LEZIONE

Mercoledì 12 NOVEMBRE

ORE 19.00/21.00

Con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia
Andrenacci

GESTIONE TRAVAGLIO E PARTO

cosa aiuta nella pratica

- Come gestire le prime fasi a casa,
- Tecniche di contenimento del dolore in travaglio: respirazione, posizioni, palla da pilates, movimenti, utilizzo della vocalizzazione, meditazione, digitopressione, massaggi, utilizzo di strumenti quali rebozo, rimedi naturali, acqua calda e parto in acqua
- La fase espulsiva: parto in acqua, posizioni, la spinta del parto, utilizzo della voce,
- Perineo: il massaggio, che esercizi fare a casa
- Fase espulsiva: vediamo le posizioni per spingere



info ed iscrizioni: geacasamaternita@gmail.com

TERZA LEZIONE

Mercoledì 19 NOVEMBRE 18.30–20.00

Con l'ostetrica Giulia Andrenacci

Post – parto

- Ripassiamo l'allattamento e la cura del bambino

Prodotti utili da comprare per la cura del bambino

Diastasi e riabilitazione del pavimento pelvico
Trattamento delle cicatrici della nascita

Mercoledì 26 NOVEMBRE 17.30–18.30

Con l'ostetrica Giulia Andrenacci

Laboratorio con i bambini

Leggiamo il libro sull'arrivo del fratellino
sentiamo il cuoricino del bambino

Disegnamo sulla pancia della mamma



CHI SIAMO

Gea casa maternità nasce nel 2017

La prima casa maternità di Roma

Fondata

dall'ostetrica e consulente IBCLC

Giulia Andrenacci

**e' un luogo del parto: dove sono nati
tanti bambini!**

**è un'associazione: organizza eventi,
corsi, spazi mamme dal vivo e su
whatsapp abbiamo tante chat di
scambio, domande tra mamme ed
esperti**

**E' composta da un team di 15
professionisti
specializzati in ambito materno
infantile**

CONTATTI:

www.geacasamaternita.it

Cell. 3337234789

geacasamaternita@gmail.com

FACEBOOK: @Gea casa maternita

INSTAGRAM: @geacasamaternita

TIKTOK: @geacasamaternita



GRAZIE DI AVERCI SCELTO!



CASA MATERNITA'