



Gea casa maternità



CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA *per la coppia*

Inizio:

Martedì 7 OTTOBRE

PREPARAZIONE CONSAPEVOLE ALLA MATERNITÀ'

9 incontri di **2** ore puoi
scegliere dal vivo o online

Con il **Team Gea**

Ostetriche, Osteopata , Psicologa e consulente babywearing

info e prenotazioni:

www.geacasamaternita.it

geacasamaternita@gmail.com



Gea casa maternità

PROGRAMMA

PRIMA LEZIONE

MARTEDI 7 OTTOBRE ORE 19.00 / 21.00

con l'Ostetrica e consulente

IBCLC Giulia Andrenacci

LA GRAVIDANZA

I cambiamenti, sviluppo del bambino in utero,
ruolo del papà, esami, alimentazione,
conosciamo il pavimento pelvico

SECONDA LEZIONE

VENERDI 10 OTTOBRE ORE 19.00/21.00

BABY WEARING E OSTEOPATIA: COSA SONO E COME INTERAGISCONO

• Quando iniziare a portare • Fisiologia e
posizione corretta. • Suggerimenti per un corretto
babywearing • Sicurezza • Reflusso, pianto e
coliche • Posizione della schiena • Displasia e
plagiocefalia

PROGRAMMA

TERZA LEZIONE

MARTEDI 14 OTTOBRE ORE 19.00/ 21.00

Con L'ostetrica e consulente IBCLC Giulia Andrenacci

GLI ORMONI E IL DOLORE DEL PARTO

- Gli ormoni che regolano l'andamento del parto: quali sono, come funzionano e come possono influenzare in maniera positiva il travaglio.
- Che significato ha il dolore del parto, le caratteristiche della contrazione, come viene influenzata e come gestirla.

QUARTA LEZIONE

MARTEDÌ 21 OTTOBRE ORE 19.00 / 21.00

con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia Andrenacci

FISIOLOGIA DEL TRAVAGLIO E PARTO

- Come fare a capire che il travaglio è iniziato e quando andare in ospedale/casa maternità
- Le fasi del travaglio: spiegazione, caratteristiche, cosa fare e cosa aiuta
- La fase espulsiva e del secondamento e cosa aiuta
- Linee guida sulle attuali evidenze scientifiche (taglio cordone ritardato, posizioni del parto, pellepelle ecc)



Gea casa maternità

PROGRAMMA

QUINTA LEZIONE

MARTEDI 28 OTTOBRE ORE 19.00 / 21.00

con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia
Andrenacci

LA MEDICALIZZAZIONE DEL PARTO

- Evidenze scientifiche dell'OMS, che cos'è la medicalizzazione, che cosa sono le procedure ostetriche, il piano del parto, i diritti della coppia.
- Le strutture e organizzazione dei centri nascita a Roma
- Taglio cesareo, epidurale, degenza, puerperio.

SESTA LEZIONE

GIOVEDI 30 OTTOBRE ORE 19.00 / 21.00

con la psicoterapeuta Giovanna Pietricola

LA NASCITA

- La coppia protagonista della nascita: aspetti relazionali, preoccupazioni, timori e risorse.

IL RIENTRO A CASA

- I bisogni del bambino ,
- Costruzione della relazione genitoriale



Gea casa maternità

PROGRAMMA

SETTIMA LEZIONE

MARTEDI 4 NOVEMBRE 19.00/21.00

Con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia
Andrenacci

GESTIONE TRAVAGLIO E PARTO

cosa aiuta nella pratica

- Come gestire le prime fasi a casa,
- Tecniche di contenimento del dolore in travaglio: respirazione, posizioni, palla da pilates, movimenti, utilizzo della vocalizzazione, meditazione, digitopressione, massaggi, utilizzo di strumenti quali rebozo, rimedi naturali, acqua calda e parto in acqua
- La fase espulsiva: parto in acqua, posizioni, la spinta del parto, utilizzo della voce,
- Perineo: il massaggio, che esercizi fare a casa
- Fase espulsiva: vediamo le posizioni per spingere

PROGRAMMA

OTTAVA LEZIONE

VENERDI 7 NOVEMBRE ORE 19.00 / 21.00

Con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia Andrenacci

L'ALLATTAMENTO

- Fisiologia dell'allattamento, meccanismo di produzione del latte, l'anatomia delle mammelle e gli ormoni, sfatiamo i miti e credenze, le principali domande sull'allattamento
- Composizione del latte, alimentazione in allattamento, la suzione al seno, cosa comprare, come allattare, attaccare al seno il bambino in maniera corretta, posizioni allattamento, il massaggio del seno per drenare il latte
- Come fare a capire che il bambino sta mangiando, come fare per avviare bene l'allattamento, cosa interferisce in allattamento, cenni di svezzamento: quando e come iniziare
- Problemi di allattamento: ragadi, ingorghi, mastiti, come gestire le difficoltà, il bambino non si vuole attaccare, interferenze, iper produzione di latte



Gea casa maternità

PROGRAMMA

NONA LEZIONE

MARTEDI 11 NOVEMBRE ORE 19.00 / 21.00

Con l'ostetrica e consulente IBCLC Giulia
Andrenacci

CURA DEL BAMBINO E PUERPERIO

Fisiologia del neonato, il punteggio di apgar, le
profilassi neonatali,
ittero, calo fisiologico, come medicare il
cordone, cosa comprare,
le prime cure, il cambio pannolino, il bagnetto,
la cura del corpo,
i vari tipi di pianto del bambino, le coliche
neonatali, rigurgiti, strumenti del primo anno
di vita.

Il ritorno a casa come organizzare e facilitare i
primi giorni a casa, nasce
una coppia, le difficoltà della vita a tre, nonni e
amici come renderli una
risorsa e non una fatica da gestire.



CHI SIAMO

Gea casa maternità nasce nel 2017

La prima casa maternità di Roma

Fondata

dall'ostetrica e consulente IBCLC

Giulia Andrenacci

e' un luogo del parto: dove sono nati
tanti bambini!

è un'associazione: organizza eventi,
corsi, spazi mamme dal vivo e su
whatsapp abbiamo tante chat di
scambio, domande tra mamme ed
esperti

**E' composta da un team di 15
professionisti**

specializzati in ambito materno infantile

CONTATTI:

www.geacasamaternita.it

Cell. 3337234789

geacasamaternita@gmail.com

FACEBOOK: @Gea casa maternita

INSTAGRAM: @geacasamaternita

TIKTOK: @geacasamaternita

GRAZIE DI AVERCI SCELTO!

